



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45 | 13,77 | 5,8 | 11,2 | 9,6 |
| 2013 | 264 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,00 | 7,2 | 8,3 | 32 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,74 | | | 11,7 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 |
| 2006 | 458 | БАНАН | 450 | 87,93 | 4 | 1,4 | 55 |
| Итого | | | | 122,14 | 18,5 | 21,1 | 116,5 |
| Завтрак* | | | | | | | |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 230 | 36,45 | 1,4 | 0,3 | 12, |
| Итого | | | | 36,45 | 1,4 | 0,3 | 12, |
| Всего | | | | 158,59 | 19,9 | 21,4 | 128, |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева